

Что делать, если ты провалился по лёд?

‡ Избавиться от тяжёлых, сковывающих движение вещей;

‡ Выбираться на лёд в местах, где произошло падение;

‡ Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания она удерживает человека на поверхности;

‡ Выползть на лёд, перекатываясь со спины на живот;

‡ Удаляться от полыньи по собственным следам.

Как помочь пострадавшему?

‡ ваш попутчик должен лечь на лёд с раскинутыми в сторону руками и ногами и ползком продвигаться к вам на расстояние, позволяющее подать палку, шест или бросить конец шарфа, ремень и т.д.

‡ Затем постепенно отползти назад и постепенно вытаскивать вас на крепкий лёд.



правила безопасности на льду





Главная опасность на реке или пруду зимой - это непрочный и тонкий лёд. Поэтому избегай мест, где лёд может быть тонким



Тонким и хрупким лёд может быть в тех местах, где впадают ручьи или бьют ключи, рядом с кустами и камышами, на середине водоёмов



Чтобы не провалиться по лёд, следует учитывать:

- † Всегда выходить на лёд с палкой в руке;
- † Нельзя ходить по льду во время оттепели, в одиночку, в темноте, с большим грузом;
- † Идти по льду большой группе можно лишь при толщине льда в 7 – 9 см, причём каждый человек должен идти на расстоянии 5 -6 м друг от друга;
- † Нельзя прыгать на льду и топтать, проверяя его прочность, особенно около берега, где течение воды истончает лёд.

